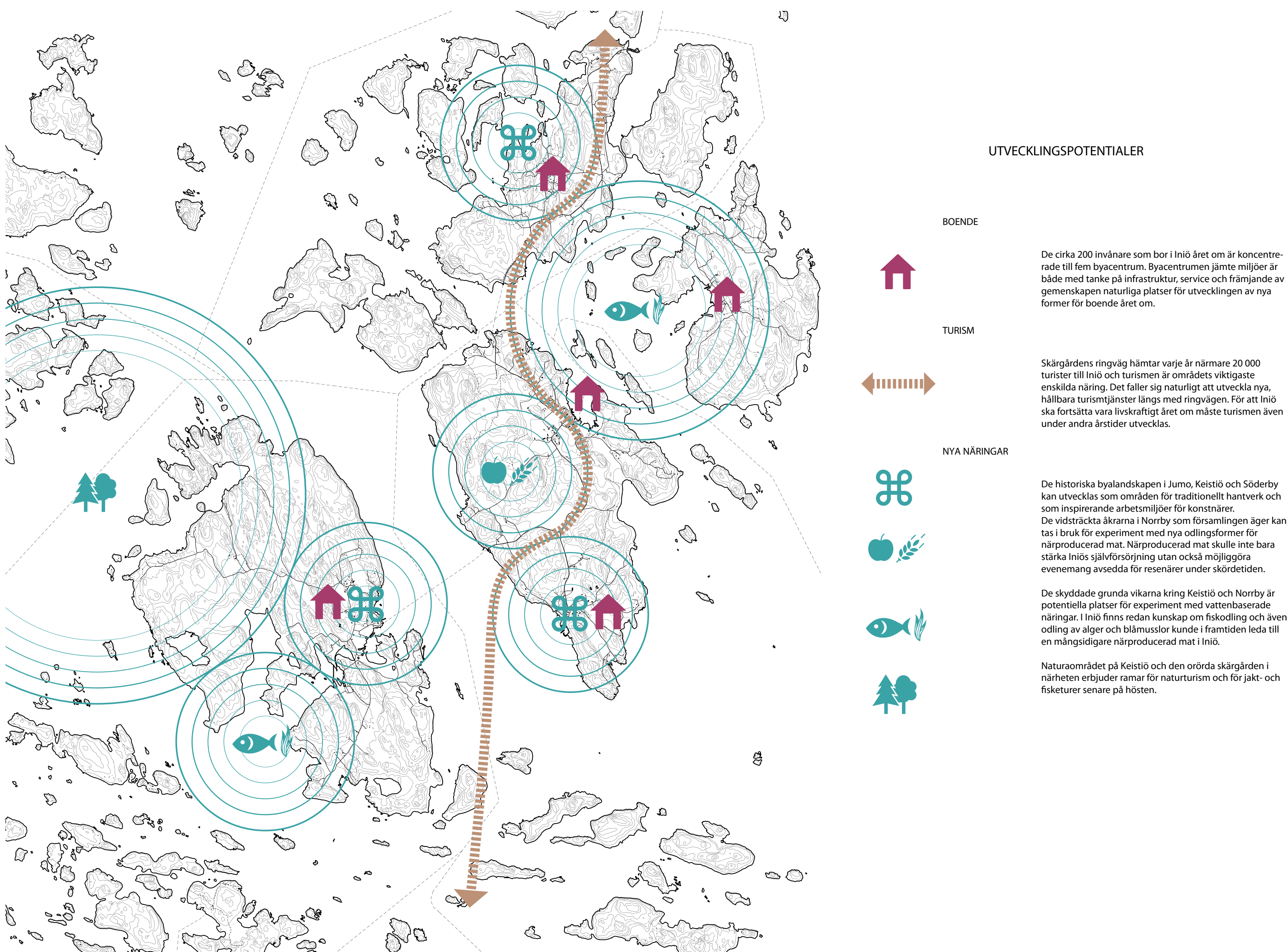


Iniö - Lähtökohdat terveelliseen elämään

- Utgångspunkter för ett hälsosamt liv

Hanna-Mari Ikonen, Jens Regårdh, Catarina Ketonen

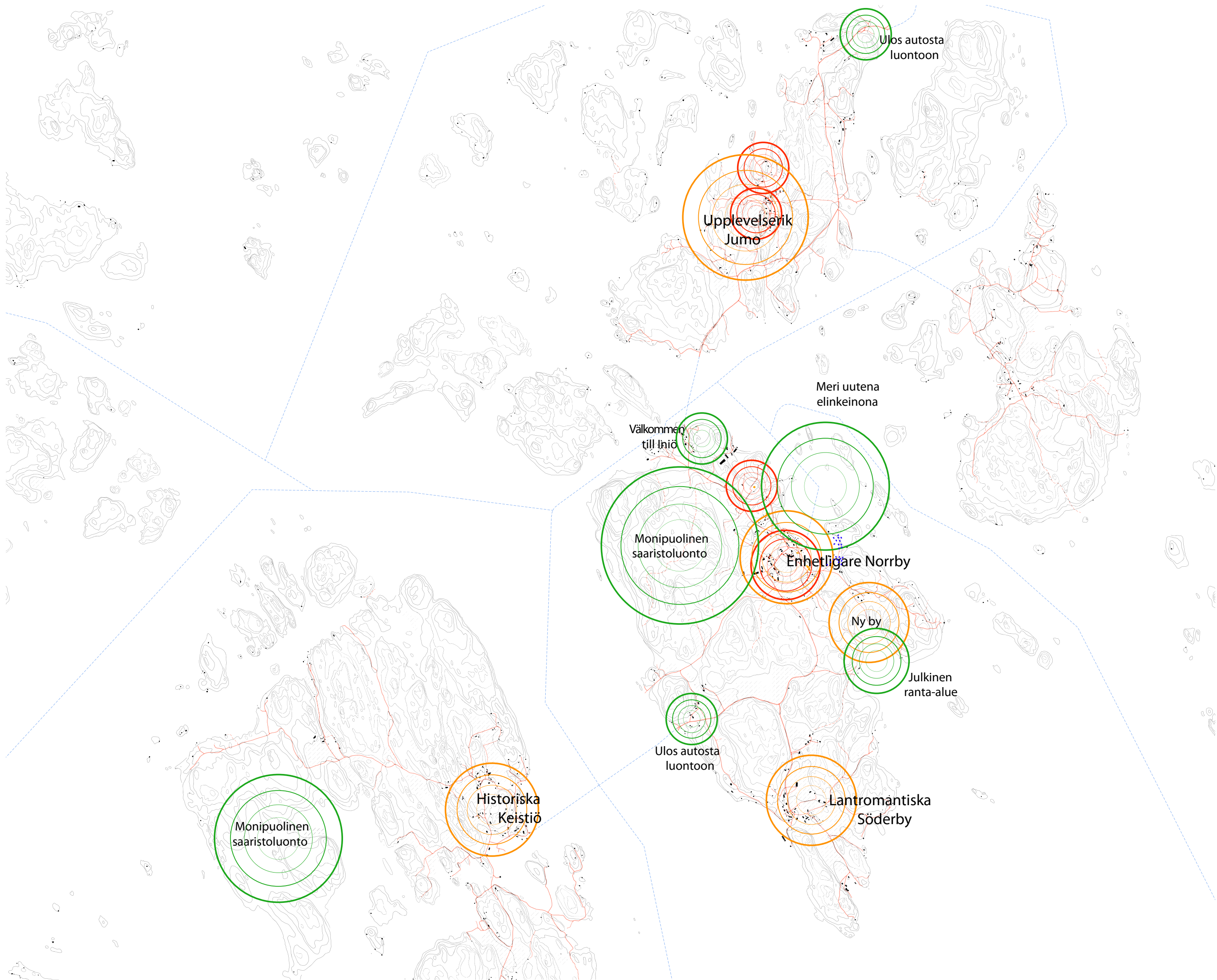


Kuten moni pienempi suomalainen paikkakunta on Iniö pitkään kärsinyt muuttotappiosta joka on koitumassa entisen kunnan kohtaloksi. Maantielikenteen syrjäytettyä merikuljetukset 1900-luvun aikana on Turunmaan saariston merkitys keskeisenä kauppaväylänä kadonnut, ja Iniö muuttunut keskiöstä periferiaksi. Toisaalta tämä luonnonläheinen ympäristö voi aikana jolloin terveyttä ja hyvinvointia arvostetaan yhä enemmän ja jakamistalous on tekemässä paluutaan varteenotettavan vaihtoehdona kulutukseen perustuvalle nykytaloudelle olla houkutteleva asuinympäristö parempaa elämänlaatua etsiville ihmisille.

Vaikka Iniöllä on asuinympäristönä monia vetovoimatekijöitä on yksi paikkakunnan suurimpia haasteita elinkeinojen keskittyminen kaupunkeihin, ja jotta Iniöstä saadaan varteenotettava ympärivuotinen asuinpaikka olisi niin alueen asumismuotoja kuin elinkeinoja kehitettävä. Strateginen yleissuunnitelma perustuu analyysiin Iniön niin fyysisestä kuin sosiaalisesta ympäristöstä, pyrkimyksenä löytää Iniön mahdolliset kehityspotentialit. Suunnitelma lähtee Iniön kyläyhteisöistä ja niitä ympäröivistä maisemista sekä niiden ominaispiirteistä, ja pyrkii löytämään sellaisia tapoja kehittää asumista ja elämistä Iniössä, jotka säilyttäisivät ja vahvistaisivat alueen nykyisiä ominaispiirteitä. Peilaamalla kyläalueiden kehityspotentialit nouseviin trendeihin kuten kestävään matkailuun ja jakamistalouden uuteen kukoistukseen pyritään suunnitelmalla löytämään Iniölle soveltuvat keinot ympärivuotiseen elinvoimaan.

Liksom många småorter i Finland har Iniö länge lidit av en utflyttning som håller på att besegla den forna kommunens öde. I och med att landsvägstrafiken under 1900-talet ersatt sjötransporten har Åbolands skärgård mist sin betydelse som en central handelsrutt och Iniö förvandlats från centrum till periferi. Trots detta kan Iniös naturnära miljö vara ett lockande alternativ för människor i jakt på en ökad livskvalitet i en tid då hälsa och välbefinnande uppskattas allt mer och delningsekonomi håller på att återvända som ett reellt alternativ till den moderna, konsumtionsbaserade ekonomin.

Även om det finns många faktorer som bidrar till Iniös attraktionskraft som boendemiljö är en av ortens största utmaningar arbetsplatsernas koncentring i städer, och för att Iniö kunde fungera som ett reellt alternativ för åretomboende borde såväl områdets boendeformer som näringsgrenar utvecklas. Denna strategiska generalplan bygger på analyser av Iniös såväl fysiska som sociala miljö, och syftet med planen är att kartlägga Iniös möjliga utvecklingspotential. Den strategiska planen utgår från Iniös bygemenskaper och det omringande landskapet samt deras unika karaktärsdrag, och strävar på så vis efter att finna metoder för att kunna utveckla boendet och livet i Iniö på ett sätt som bevarar och förstärker områdets befintliga karaktär. Genom att spegla byaområdenas utvecklingspotential med växande trender som hållbart resande och delningsekonomins nya blomstring strävar den strategiska planen efter att finna metoder för ett året om livskraftigt Iniö på Iniös villkor.



UPPLEVELSE OCH VÄRDEN

NATURENS HÄLSOEFFEKTER FUNKTIONELL

Utgångspunkterna för ett hälsosamt liv finns i skärgården. Traditionellt har naturen betytt mycket för finländarna men förändringarna i samhällsstrukturen har lett till att förhållandet till naturen har försvagats. En mångsidig natur och de ekosystemtjänster som naturen ger bildar grunden för människans välfärd. Naturens processer garanterar de grundläggande förutsättningarna för livet. Naturens närhet i livsmiljön minskar prevalens och medför mer lycklighet.

Naturens hälsoeffekter Funktionell:

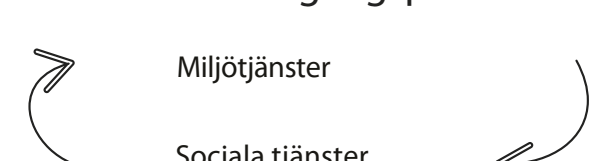
- Blodtrycket sjunker
- Fysiska symtom minskar
- Stress avtar
- Humöret stiger
- Den fysiska aktiviteten ökar
- Det sociala välmåendet ökar

Att se naturen, uppleva den och att sysselsätta sig i naturen ökar välmåendet på många sätt.

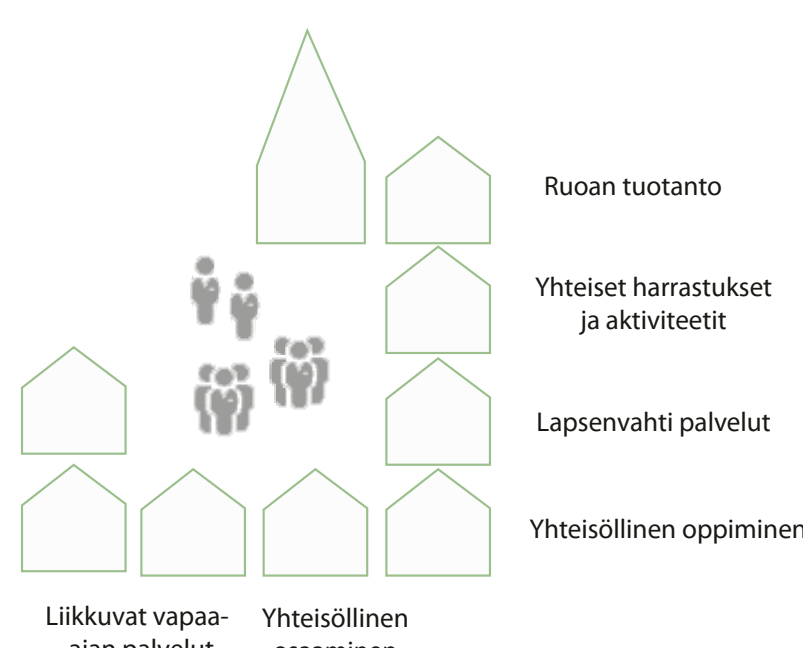
HÅLLBARHET

SOCIOEKOLOGISK GEMENSKAP

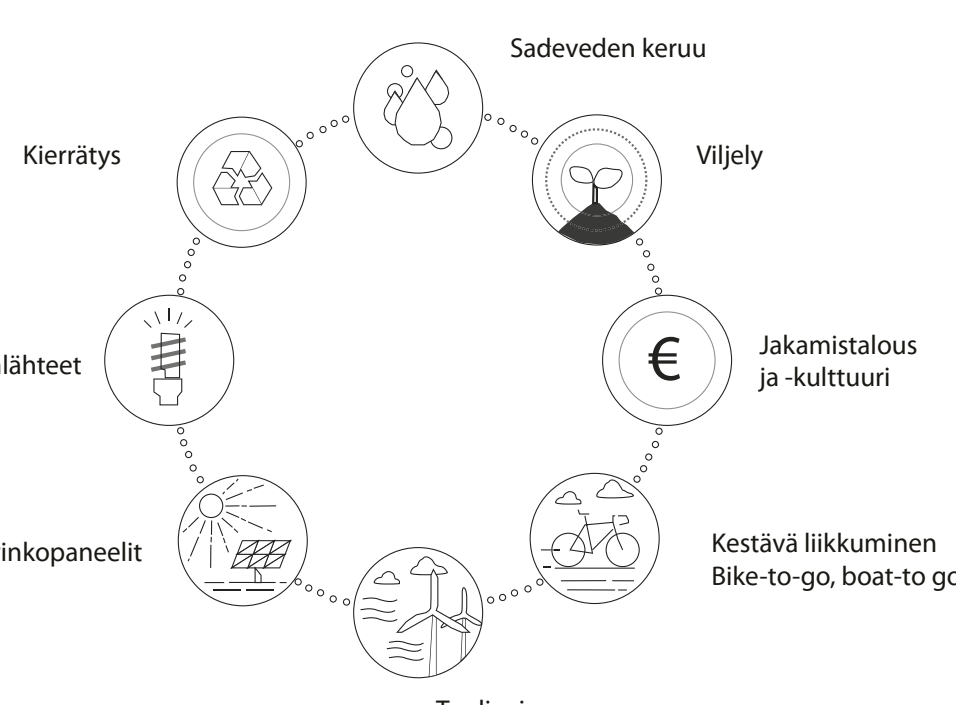
Naturen som utgångspunkt



SOCIALA DELADE RESURSER



EKOLOGISKA DELADE RESURSER



KOTONA SAARISTOSSA

HEMMA

I SKÄRGÅRDEN

PUUKAUPUNKISTUDIO

TRÄSTADSTUDIO 2018

Aalto-yliopisto - Taiteiden ja suunnittelun korkeakoulu, arkkitehtuurin laitos Aalto Universitetet - Högskolan för konst, design och arkitektur